



BrightCourse Lecciones

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

| | | |
|----------|---|---------|
| PBS-0398 | El Primer Trimestre <i>(The First Trimester)</i> | 30 min. |
| PBS-0397 | Atención Prenatal <i>(Prenatal Care)</i> | 18 min. |
| PBS-0396 | Comer por 2 <i>(Eating for 2)</i> | 24 min. |
| PBS-0064 | Tu Cita de Ultrasonido <i>(Your Ultrasound Appointment)</i> | 18 min. |
| PBS-0553 | Expectativas del Primer Trimestre <i>(First Trimester Expectations)</i> | 21 min. |
| PBS-0401 | El Segundo Trimestre <i>(Your Second Trimester)</i> | 25 min. |
| PBS-0067 | Las Emociones de Embarazo <i>(Emotions of Pregnancy)</i> | 26 min. |
| PBS-0399 | ¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? <i>(What is Safe During Pregnancy)</i> | 24 min. |
| PBS-0069 | Vinculación con su Bebé Por Nacer <i>(Bonding With Your Unborn Baby)</i> | 19 min. |
| PBS-0554 | Expectativas del Segundo Trimestre <i>(Second Trimester Expectations)</i> | 22 min. |
| PBS-0403 | El Tercer Trimestre <i>(Your Third Trimester)</i> | 26 min. |
| PBS-0502 | El último tramo <i>(The Final Stretch)</i> | 21 min. |
| PBS-0073 | El Mundo Secreto De Tu Bebé Por Nacer <i>(Unborn Baby's Secret World)</i> | 20 min. |
| PBS-0074 | Trucos de mamá para una Gran Barriga <i>(Big Belly Mom Hacks)</i> | 28 min. |
| PBS-0555 | Expectativas del Tercer Trimestre <i>(Third Trimester Expectations)</i> | 22 min. |
| PBS-0583 | De Expectativas Sobre el Parto <i>(Labor Expectations)</i> | 15 min. |
| PBS-0557 | Preparación para una sección C <i>(Preparing for a C-Section)</i> | 28 min. |
| PBS-0400 | Cómo Preparar el Nido <i>(Getting Ready Nesting)</i> | 20 min. |

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

| | | |
|----------|---|---------|
| PBS-0608 | Labor de Parto y Nacimiento: Preparativos <i>(Labor & Delivery: Getting Ready)</i> | 23 min. |
| PBS-0609 | Labor de Parto y Nacimiento: Medidas Naturales... <i>(Labor & Delivery: Natural Comfort Measures)</i> | 23 min. |
| PBS-0611 | Labor de Parto y Nacimiento: Procedimientos... <i>(Labor & Delivery: Medical Pain Relief, Interventions..)</i> | 21 min. |
| PBS-0632 | Labor de Parto y Nacimiento: Entrenando a tu ... <i>(Labor & Delivery: Training Your Birth Coach)</i> | 21 min. |
| PBS-0674 | Contacto Visual Significa Amor <i>(Eye Contact Means Love)</i> | 18 min. |
| PBS-0704 | Temperamento Infantil <i>(Infant Temperament)</i> | 21 min. |
| PBS-0705 | La Importancia Del Apego <i>(The Importance of Bonding)</i> | 16 min. |
| PBS-0081 | Expectativas Infantiles <i>(Infant Expectations)</i> | 27 min. |
| PBS-0082 | Higiene Infantil <i>(Infant Hygiene)</i> | 27 min. |
| PBS-0083 | Cuidado Infantil Simple <i>(Simple Infant Care)</i> | 25 min. |
| PBS-0084 | Cuidado Personal Después del Nacimiento <i>(Caring for Yourself After Birth)</i> | 45 min. |
| PBS-0332 | Depresión Postparto <i>(Postpartum Depression)</i> | 28 min. |
| PBS-0086 | Enfrentándolo Sola <i>(Going it Alone)</i> | 35 min. |
| PBS-0333 | Embarazo de Riesgo <i>(At Risk Pregnancy)</i> | 24 min. |
| PBS-0088 | Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo <i>(Smoking/Drinking/Drugs)</i> | 41 min. |
| PBS-0405 | Síndrome del Bebé Sacudido <i>(Shaken Baby Syndrome)</i> | 18 min. |
| PBS-0556 | Esperando gemelos o más! <i>(Preparing for Twins)</i> | 28 min. |

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

| | | |
|----------|--|---------|
| PBS-0675 | Alimentando A Tu Bebé: El Biberón <i>(Feeding Your Baby: The Bottle)</i> | 21 min. |
| PBS-0676 | Lactancia Materna: Comenzando <i>(Breastfeeding: Getting Started)</i> | 20 min. |
| PBS-0677 | Lactancia Materna: Exitosa <i>(Breastfeeding: Successful Breastfeeding)</i> | 22 min. |
| PBS-0678 | Lactancia Materna Problemas y Soluciones 1 <i>(Breastfeeding: Problems & Solutions)</i> | 8 min. |
| PBS-0679 | Lactancia Materna: Destete <i>(Breastfeeding: Weaning)</i> | 17 min. |

SPANISH FIRST YEAR:

| | | |
|----------|--|---------|
| FYS-0345 | Mamá Trabaja <i>(Mommy Work)</i> | 17 min. |
| FYS-0346 | Ser una Super Mamá <i>(Being a Super Mom)</i> | 19 min. |
| FYS-0093 | Seguridad de la Silla de Automóvil <i>(Car Seat Safety)</i> | 46 min. |
| FYS-0402 | Nutrición de la Mamá <i>(Mommy Nutrition)</i> | 23 min. |
| FYS-0095 | Previendo el Abuso Sexual Infantil <i>(Preventing Child Sexual Abuse)</i> | 29 min. |
| FYS-0090 | La violencia familiar <i>(Domestic Violence)</i> | 18 min. |
| FYS-0353 | Vacunas para Niños <i>(Childhood Immunizations)</i> | 33 min. |
| FYS-0097 | SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil <i>(SIDS)</i> | 22 min. |
| FYS-0347 | Enfermedad del Recién Nacido <i>(Newborn Sickness)</i> | 25 min. |
| FYS-0761 | Accidentes En Infantes <i>(Infant Accidents)</i> | 17 min. |
| FYS-0099 | Reanimación Cardiopulmonar (RCP) <i>(Infant CPR)</i> | 20 min. |

SPANISH FIRST YEAR:

| | | |
|----------|---|---------|
| FYS-0101 | Nutrición Infantil (<i>Infant Nutrition</i>) | 22 min. |
| FYS-0102 | Los Movimientos del Bebé (<i>Baby On The Move</i>) | 26 min. |
| FYS-0406 | Cómo Hacer Dormir al Bebé (<i>Getting Your Baby to Sleep</i>) | 18 min. |
| FYS-0552 | Llanto (<i>Crying</i>) | 24 min. |
| FYS-0449 | Servicios de Guardería de Calidad (<i>Quality Childcare</i>) | 27 min. |
| FYS-0546 | Entender A Su Hijo (<i>Understanding Your Infant</i>) | 22 min. |
| FYS-0548 | Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (<i>Infant Expectations - 0-3 Months</i>) | 25 min. |
| FYS-0549 | Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (<i>Infant Expectations - 3-6 Months</i>) | 20 min. |
| FYS-0550 | Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (<i>Infant Expectations- 6-9 Months</i>) | 20 min. |
| FYS-0551 | Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (<i>Milestones 9-12 Months</i>) | 19 min. |
| FYS-0774 | Tiempo De Dentición (<i>Teething Time</i>) | 22 min. |

SPANISH TODDLER:

| | | |
|----------|--|---------|
| TPS-0657 | Hitos de Mami (Mommy Milestones) | 22 min. |
| TPS-0658 | Hitos de 12-15 Meses (12-15 Months Milestones) | 24 min. |
| TPS-0659 | Hitos de 15-18 Meses (15-18 Months Milestones) | 19 min. |
| TPS-0669 | Hitos de 18-24 Meses (18-24 Months Milestones) | 23 min. |
| TPS-0670 | Hitos de 24-36 Meses (24-36 Months Milestones) | 22 min. |
| TPS-0454 | Entrenandolo para usar el Bano (Toilet Training) | 26 min. |
| TPS-0605 | Berrinches (Tantrums) | 19 min. |
| TPS-0612 | Llorisqueo (Whining) | 18 min. |
| TPS-0673 | Hermanos (Siblings) | 25 min. |
| TPS-0627 | Dormir, Hora de Acostarse, y Mañanas (<i>Sleeping, Bedtime, Mornings</i>) | 18 min. |
| TPS-0629 | Creando Lazos con tu Pequeño Niño (<i>Bonding with Your Toddler</i>) | 20 min. |
| TPS-0636 | Tiempo Con Tu Pequeño (Time with Toddler) | 18 min. |
| TPS-0635 | La Importancia de las Palabras (<i>The Importance of Words</i>) | 19 min. |
| TPS-0638 | Puedo Hacerlo Yo Solo (I Can Do It Myself) | 20 min. |
| TPS-0597 | Juego de niños pequeños (Toddler Play) | 22 min. |
| TPS-0645 | Accidentes En Tu Pequeño (Toddler Accidents) | 24 min. |
| TPS-0653 | Seguridad De Tu Pequeño (Toddler Safety) | 22 min. |
| TPS-0654 | Enfermedades En Tu Niño (Toddler Illnesses) | 25 min. |

SPANISH TODDLER:

| | | |
|----------|---|---------|
| TPS-0671 | Nutrición De Tu Pequeños (Toddler Nutrition) | 20 min. |
| TPS-0656 | Salud Oral de Tu Pequeño (Toddler Oral Health) | 21 min. |
| TPS-0706 | Haciendo Que Tu Hijo Coma (Getting Your Child to Eat) | 27 min. |

SPANISH ONE HEART, TWO HOMES COPARENTING:

| | | |
|-------------|--|---------|
| Lsn. - 0680 | Hay esperanza! (Padre soltero) There is Hope! (Single Father, Lsn. 1) | 30 min. |
| Lsn. - 0681 | Hay esperanza! (Madre soltera) There is Hope! (Single Mother, Lsn. 1) | 22 min. |
| Lsn. - 0682 | Hay esperanza! (Padrastro) There is Hope! (Stepfather, Lsn. 1) | 33 min. |
| Lsn. - 0683 | Hay esperanza! (Madrstra) There is Hope! (Stepmother, Lsn. 1) | 33 min. |
| Lsn. - 0684 | Padre estable, hogar estable (Padre soltero) (Single Father Lsn. 2) | 35 min. |
| Lsn. - 0685 | Padre estable, hogar estable (Madre soltera) (Single Mother Lsn. 2) | 30 min. |
| Lsn. - 0686 | Padre estable, hogar estable (Padrastro) (Stepfather Lsn. 2) | 24 min. |
| Lsn. - 0687 | Padre estable, hogar estable (Madrstra) (Stepmother Lsn. 2) | 24 min. |
| Lsn. - 0688 | Comunicación con los padres (Padre soltero) (Single Father Lsn. 3) | 28 min. |
| Lsn. - 0689 | Comunicación con los padres (Madre soltera) (Single Mother Lsn. 3) | 24 min. |
| Lsn. - 0690 | Comunicación con los padres (Padrastro) (Stepfather Lsn. 3) | 28 min. |
| Lsn. - 0691 | Comunicación con los padres (Madrstra) (Stepmother Lsn. 3) | 28 min. |
| Lsn. - 0727 | Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Padre soltero) Lsn. 4 | 29 min. |
| Lsn. - 0728 | Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Madre soltera) Lsn. 4 | 29 min. |
| Lsn. - 0729 | Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Padrastrs) Lsn. 4 | 29 min. |
| Lsn. - 0730 | Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Madrstras) Lsn. 4 | 29 min. |
| Lsn. - 0731 | Riesgos para los niños luego del divorcio (Padre Soltero) Lsn. 5 | 39 min. |
| Lsn. - 0732 | Riesgos para los niños luego del divorcio (Madre Soltera) Lsn. 5 | 39 min. |
| Lsn. - 0733 | Riesgos para los niños luego del divorcio (Padrastrs) Lsn. 5 | 39 min. |
| Lsn. - 0734 | Riesgos para los niños luego del divorcio (Madrstras) Lsn. 5 | 39 min. |
| Lsn. - 0735 | Vacaciones, ocasiones especiales y escuela (Padre Soltero) Lsn. 6 | 33 min. |
| Lsn. - 0736 | Vacaciones, ocasiones especiales y escuela (Madre Soltera) Lsn. 6 | 33 min. |
| Lsn. - 0737 | Vacaciones, ocasiones especiales y escuela (Padrastrs) Lsn. 6 | 33 min. |
| Lsn. - 0738 | Vacaciones, ocasiones especiales y escuela (Madrstras) Lsn. 6 | 33 min. |
| Lsn. - 0739 | Temas críticos (Padre Soltero) Critical Issues (Single Father, Lsn. 7) | 36 min. |
| Lsn. - 0740 | Temas críticos (Madre Soltera) Critical Issues (Single Mother, Lsn. 7) | 36 min. |
| Lsn. - 0741 | Temas críticos (Padrastrs) Critical Issues (Stepfather, Lsn. 7) | 36 min. |
| Lsn. - 0742 | Temas críticos (Madrstras) Critical Issues (Stepmother, Lsn. 7) | 36 min. |
| Lsn. - 0743 | Abuso, adicción y abandono (Padre Soltero) Abuse.....(Single Father, Lsn. 8) | 44 min. |
| Lsn. - 0744 | Abuso, adicción y abandono (Madre Soltera) Abuse.... (Single Mother, Lsn. 8) | 44 min. |
| Lsn. - 0745 | Abuso, adicción y abandono (Padrastrs) Abuse, Addiction (Stepfather, Lsn. 8) | 32 min. |
| Lsn. - 0746 | Abuso, adicción y abandono (Madrstras) Abuse, Addiction(Stepmother, Lsn. 8) | 32min. |
| Lsn. - 0747 | Citas y nuevo matrimonio (Padre Soletero) (Single Father, Lsn. 9) | 13min. |
| Lsn. - 0748 | Citas y nuevo matrimonio (Madre Soltera) (Single Mother, Lsn. 9) | 13 min. |
| Lsn. - 0749 | Citas y nuevo matrimonio (Padrastrs) (Stepfather, Lsn. 9) | 30 min. |
| Lsn. - 0750 | Citas y nuevo matrimonio (Madrstras) (Stepmother, Lsn. 9) | 27 min. |
| Lsn. - 0751 | Más allá de la manutención infantil (Padre Soltero) (Single Father, Lsn. 10) | 39 min. |
| Lsn. - 0752 | Más allá de la manutención infantil (Madre Soltera) (Single Mother, Lsn. 10) | 39 min. |
| Lsn. - 0753 | Más allá de la manutención infantil (Padrastrs) (Stepfather, Lsn. 10) | 39 min. |
| Lsn. - 0754 | Más allá de la manutención infantil (Madrstras) (Stepmother, Lsn. 10) | 39 min. |

SPANISH BEING A FATHER:

| | | |
|---------|--|---------|
| PF-0782 | La Aventura de la Paternidad Cuidando de Ella Durante el Embarazo | 27 min. |
| PF-0783 | La Aventura De La Paternidad: Cuidando De Ella Durante El Nacimiento | 26 min. |
| PF-0784 | La Aventura De La Paternidad: Cuidando De Ellos Posparto | 26 min. |
| PF-0785 | La Aventura De La Paternidad: Cuidados Básicos del Bebé | 19 min. |

List updated 9/12/2023